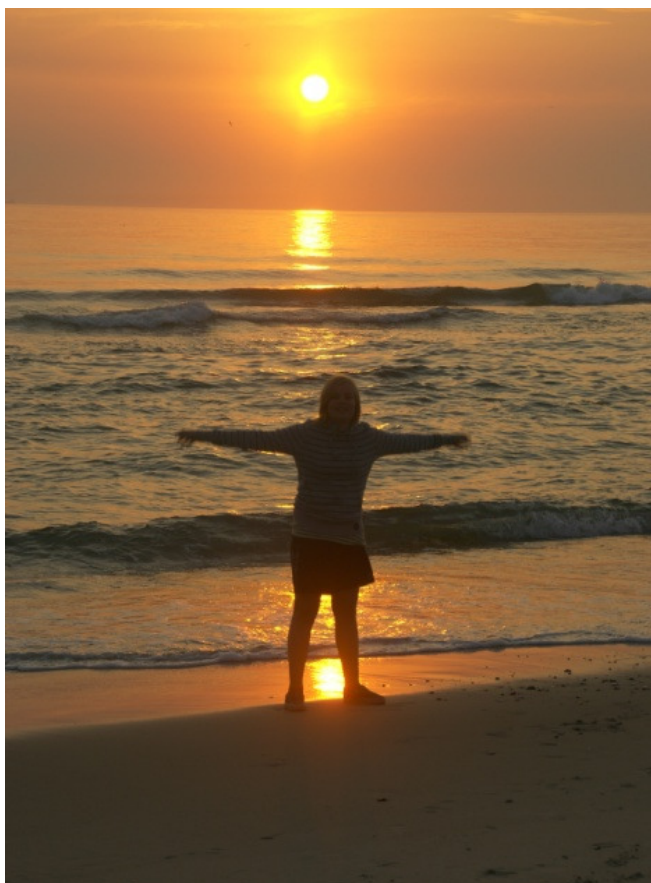


**Tag ansvar for dit liv
og bliv bedre til at være den du er**



Gestalt Psykoterapi

Midt i en turbulent tid...

Krisen, som har ramt vores samfund, stiller store krav til vores evne til omstilling og nytænkning.

Mange befinder sig i situationer, hvor forandring på det ene eller andet plan er nødvendig.

Gestalt terapien rummer muligheder, som gør dig i stand til at handle og leve anderledes.

At tage fat i din personlige udvikling er en beslutning, som kommer til at påvirke resten af dit liv.

Via større selvforståelse opnår du et højere selvværd, øget livs- og arbejdsglæde og en dybere tilfredshed.

Når din selvforståelse øges, får du større klarhed og indfølelse, og du bliver i stand til at sætte fokus på din handlekraft. Det giver dig alle muligheder for at agere og reagere i overensstemmelse med dine ønsker både i privatlivet og på jobbet.

Introduktionsmøder

Vi indbyder til et introduktionsmøde, hvor vi vil fortælle mere om, hvad Gestalt terapi er og hvad Gestalt kan gøre for dig i din dagligdag.

Tirsdag den 25. august 2009
Tirsdag den 15. september 2009
Tirsdag den 20. oktober 2009

kl. 18.30 – 20.30
c/o Reenberg
Sølvgade 30
1307 København K

Deltagelse er gratis.

Du får mulighed for at møde Margit Reenberg, senior terapeut og uddannelsesleder i GIS-International og studerende fra 3. og 4. år.

Workshop i personlig udvikling og weekendkursus

Den 21. november 2009 kl. 10-16 afholder GIS en workshop i personlig udvikling og efterfølgende vil der være et tilbud om et weekendkursus.

Weekendkurset er planlagt som eksternt.

På kurset undervises efter Gestalt terapeutiske metoder, hvor dialog i gruppen har en central rolle.

Følg med på www.gis-international.dk
Se separat brochure for yderligere information.

Tilmelding og Kontakt

Kontakt os for tilmelding til introduktionsmøde eller hvis du ønsker yderligere oplysninger:

Gestalt Institute of Scandinavia, GIS-International ApS.

Næsbyvej 28, Orø • DK-4300 Holbæk •
Tel. +45 5947 0017 • Fax +45 5947 0069
gis@gis-international.com • www.gis-international.dk

Hvad er Gestalt Terapi?

Gestalt er en filosofi, en udviklingsmetodik og en terapiform, som lægger vægt på "Her & Nu" – at tage ansvar for sit liv og dermed tage vare på de muligheder, der er – privat og arbejdsmæssigt.

