

Sweat Logde Ceremoni og Visionquest

Vi kan nu tilbyde dig et

4 dages ophold med Sweat Logde og Visionquest

eller et

1 dags ophold udelukkende med Sweat Lodge.

Sweat Lodgen er en ceremoni som indeholder ritualer der virker stimulerende, rensende og helbredende for krop, psyke og ånd. Ceremonien er knyttet til The Native American Teaching, og tilbyder deltagerne at opleve Sweat Lodgens mange funktioner. Sweat Lodge Ceremonien renses og heler kroppen, og der opnås et fysisk velbefindende og en psykisk ro og afklaring. Selve Sweat Logden er et lavt rundt og mørkt rum, bygget af bøjede afbarkede grene som er overdækket (oprindeligt med huder og skin) således, at intet lys trænger ind.

Som forberedelse til ceremonien tændes der bål og der opvarmes nogle sten. De opvarmede sten bringes derefter ind i Sweat Lodgen. Nu kastes vand og urter på de glødende sten og rummet fyldes med stærk varme og velduftende fugtighed. Det kræver udholdenhed og mod, og udfordrer deltagerens styrke, at opholde sig derinde. Ofte bliver Sweat Lodgen sammenlignet med en livmoder da ceremoniens afslutning kan opleves som en genfødsel, når man som deltager forlader Lodgen.

Red Tail Hawk er den spirituelle vejleder. Han er en anerkendt spirituel lærer og leder, som har undervist i Native American Consciousness i mere end 20 år. Hans tilknytning er "Mitak Oyasin"- at være i harmoni med "alle mine slægtninge". Red Tail Hawk anvender sin tromme og spirituelle sange, og han leder, på denne kraftfulde rytmiske måde, deltagerne ind i en fysisk og psykisk proces, som vil være med til at afklare personen i forhold til hverdagens ofte noget "skæve" rytme, som følge af et øget pres og stress. Processen er med til at bringe klarhed, udholdenhed, velbefindende, energi og kraft, som er en god forudsætning og optakt til en Vision Quest.

Vision Quest er en spirituel metode, hvor "Questeren" (den der søger) får vejledning fra den spirituelle lærer. Læreren støtter "Questeren" i at kunne opgive illusioner til fordel for hengivenhed overfor livets sande værdier og kvaliteter. "Questeren" er alene i naturen i 2 døgn med støtte fra den spirituelle vejleder og hans assistenter. En Vision Quest er en dyb intuitiv proces, der giver mulighed for refleksion, selvfordybelse og modtagelighed for signaler og tegn både fra din egen indre natur og fra den omgivende ydre natur.

Gestalt Institute of Scandinavia, GIS • International ApS.

CVR 27 50 48 09

Næsbyvej 28, Orø • DK-4300 Holbæk • Tel. +45 5947 0017 • Fax +45 5947 0069 • gis@gis-international.com • www.gis-international.com
Member of The European Association for Psychotherapy (EAP) • JEP member of Psykoterapeut Foreningen (MPF)

KURSUSSTED:

Hegnegaarden er en 3-længet gård. Den ligger på Orø smukt omgivet af marker og skov, tæt ved vandet. Den har sin egen specielle charme og er et inspirerende sted at arbejde med udvikling.



Hegnegaardens Udviklingscenter på Orø i Danmark

Giv dig selv mulighed for denne gode start på efteråret!

Praktiske oplysninger

Sweat Logde Ceremoni og Visionquest (min. 8 personer) 4 – Dages ophold

Dato: Uge 34/35 fra fredag d. 27. august til mandag d. 30. august 2010

Tid: Første dag kl. 13 – sidste dag kl. 10

Sted: Hegnegaarden, Næsbyvej 28, Orø – 4300 Holbæk www.hegnegaarden.dk

Pris: 4800 kr. / person (inkl. ophold og forplejning)

Sweat Logde Ceremoni (min. 8 personer) 1 – Dags ophold

Dato: Uge 34 - fredag d. 27. august 2010

Tid: kl. 10 – 17

Sted: Hegnegaarden, Næsbyvej 28, Orø – 4300 Holbæk www.hegnegaarden.dk

Pris: 1250 kr. / person

Tilmelding på 59470017 eller på mail@hegnegaarden.dk senest fredag d.25. juni 2010

Ved tilmelding tilsendes nærmere program.

Velkommen, Henrik, Jette og John

Gestalt Institute of Scandinavia, GIS • International ApS.

CVR 27 50 48 09

Næsbyvej 28, Orø • DK-4300 Holbæk • Tel. +45 5947 0017 • Fax +45 5947 0069 • gis@gis-international.com • www.gis-international.com
Member of The European Association for Psychotherapy (EAP) • JEP member of Psykoterapeut Foreningen (MPF)