

Om Gestalt

Gestalt är en metod som utvecklades av läkaren och psykiatern Fritz Perls och hans medarbetare på 50-talet. Gestalt är inspirerat av psykoanalys, kroppsterapi, psykodrama, gestaltpsykologi, existentialism och österländsk filosofi.

Den grundläggande tanken är att en människa är vad hon är och att inget kan förändra hennes innersta väsen. Det är sättet att leva och uttrycka sig på, förhållningssättet till livet och omgivningen som kan förändras - inte människan själv eller hans/hennes grundläggande behov.

Därför handlar gestalt om att upptäcka livsmönster, identifiera blockerade impulser och förhållningssätt, att konfrontera dem och att vara villig att riskera och experimentera med nya möjligheter.

Efter genomgången utvecklingsprogram har deltagaren möjlighet att ansöka om deltagande i **GIS-INTERNATIONAL**'s 4-åriga utbildning till gestaltterapeut eller gestaltkonsult.

GIS-INTERNATIONAL är ett utbildningsinstitut, som anordnar bl.a. en 4-årig utbildning till gestaltterapeut eller organisationskonsult, handledningsprogram och särskilda internationella program.

GIS-INTERNATIONAL arrangerar fortbildning och utvecklingskurser i Danmark, Estland, Finland, Norge, Sverige och på Färöarna. Bl.a. ordnas kurser i personlig utveckling, parterapi, handledningskurser, personalutbildning, och längre utvecklings-program.



Grupp i personlig utveckling på gestaltterapeutisk grund

Kursen är 16 dagar och omfattar seminarier i stor grupp med internatboende, mellanträffar i liten grupp och individuella samtal.

Inger Haapaniemi och Ulf Petrén
2009

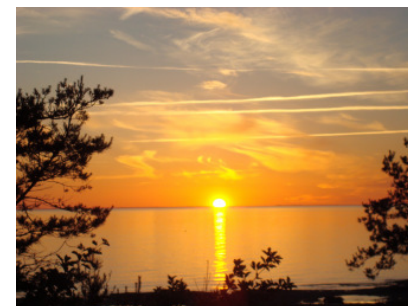
Kurs april – oktober 2009

- Ledare:** Inger Haapaniemi och Ulf Petrén
- Plats:** Rastaborgs Slott på Ekerö i Stockholm www.rastaborgsslott.se (vid grupptillfället i maj är vi på Öland)
- Kursavgift:** Privatbetalande 11.900 inkl moms, företagsbetalande 21.900 + moms. Betalningen kan fördelas över tid enl överenskommelse. Kostnader för kost och logi tillkommer.
- Anmälan:** Senast februari 2009
- Frågor:** Ulf mobiltelefon 0708 511 779
Ingers mobiltelefon 070 375 01 70
- E-mail:** up@ulfpetren.se,
- Webadress:** <http://gis-international.com>

Tider och upplägg

2 - 5 april
21-24 maj
27-30 augusti
1-4 oktober

Start med inkvartering kl 17:30 och middag kl 18:00
sista dagen avslutas med lunch kl 12:00.



Vid kurstillfället i maj är vi på Öland



Seminarier
stor grupp

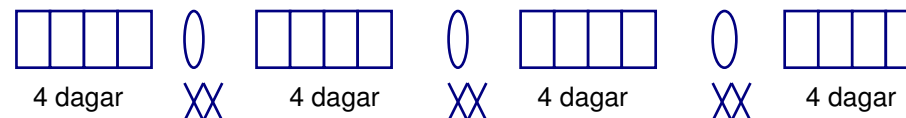


Mellanträff,
liten grupp



Individuella samtal

Kursens uppbyggnad



Samtliga internatträffar är i anslutning till veckoslut. Mellan varje internatträff träffas deltagarna i mindre grupper sammanlagt 3 gånger. Varje mellanträff omfattar en dag. Dessutom ingår 8 timmar individuella samtal. Gruppträffar bestäms inom varje grupp vid kursstarten.