

## Du arbejder med din personlige udvikling gennem indsigt og kontakt

- Psykoterapeut
- Organisationskonsulent
- Personlig udvikling
- Intensive kurser
- Krisehjælp
- Parkurser
- Terapi



## Gestalt-psykoterapi

### **Brug Gestalt-psykoterapien til at forene konfrontation og mental støtte i en sund blanding, der frigiver alle dine sociale kompetencer**

Terapi og personlig udvikling er ikke forbeholdt en mindre målgruppe. Det handler om, at du finder frem til de skjulte indre ressourcer og tager ansvar for egne handlinger og adfærdsmønstre samt får indblik i de konsekvenser, de har i relation til dig selv og andre mennesker.

GIS•International har et stort netværk af højt kvalificerede terapeuter, som har mange års erfaring i at arbejde med mennesker på alle områder af krisearbejde, terapi, personlig udvikling og coaching.

Gestalt-metodikken, som overordnet arbejder med en sund blanding af konfrontation og støtte – tilpasset den enkelte, blev defineret og udviklet i 1940'erne af Fritz Perls. Han var bl.a. inspireret af psykoanalyse, psykodrama, gestaltpsykologi, eksistentialisme, fænomenologi og østlig filosofi. Den gestaltiske metodik har været anvendt på mange forskellige måder som personlig udvikling for mennesker i undervisning, i behandling og terapi samt i organisationsudvikling siden cirka 1970.



## 4-årig uddannelse til Gestalt-psykoterapeut / Organisationskonsulent

### **På vej til en solid erfaring / baggrund i arbejdet med at udvikle andre mennesker og til at styrke dit personlige og professionelle lederskab**

Den 4-årige uddannelse har fokus på at uddanne de dygtigste og professionelt mest kompetente gestalt-psykoterapeuter og organisationskonsulenter til at praktisere efter internationale standarder.

På uddannelsen vil du arbejde med intensiv personlig udvikling i teori og praksis ved integration af gestaltprincipper og -metoder. Derudover opnår du erfaring i arbejdet med udvikling af andre mennesker samtidig med, at du får skærpet dit personlige og professionelle lederskab.

Du får både solid teoretisk og praktisk erfaring med de mest betydningsfulde psykoterapeutiske teorier og metoder. Uddannelsesprogrammet er eksperimentelt, teoretisk og praktisk anlagt. Uddannelsen er opdelt i 2 dele på hver 2 år – totalt 4 år. Efter den kliniske Gestalt-psykoterapeutiske del af uddannelsen, vælges et uddybende speciale indenfor klinisk psykoterapi, pædagogisk emotionelt udviklingsarbejde eller lederskabs- og organisationsudvikling. Hvert år afsluttes med eksamen.



## 7 dages intensivt kursus

# Få et større selvværd og træn din indfølelse og handlekraft gennem øget selvforståelse



På kurset får du muligheden for at undersøge nye områder af dig selv og derved opnå ny indsigt i din personlighed. Du træner dine evner til at lytte og udvise empati, og du bliver bedre til at omsætte dine ønsker til konstruktiv handling og konkrete resultater.

Du kan også forvente, at du efter kurset oplever et højere selvværd, større livs- og arbejdsglæde samt en dybere tilfredshed. Du lærer at imødegå og håndtere stress – herunder at sige til / fra med respekt for an-

dre og med selvrespekten i behold. Gennem de veludviklede gestaltterapeutiske metoder og med dialog i gruppen får du kontakt til dine skjulte ressourcer og egenskaber. Der åbnes op for, at du kan bruge dig selv optimalt.

Når din selvforståelse øges, opnår du større klarhed og indfølelse, og du bliver i stand til at sætte fokus på din handlekraft. Det giver dig alle muligheder for at agere i overensstemmelse med dine ønsker – både i privatlivet og på jobbet.



## Grunduddannelse i personlig udvikling

# Få dybere indsigt i dig selv og bliv en bedre kommunikator gennem styrkede pædagogiske og psykologiske færdigheder

Træningen giver dig mulighed for at kigge dybere i din personlighed og adfærd. Du får færdigheder til at skabe de positive forandringer, som du i dag måske kun drømmer om.

Dine indre styrker og ressourcer belyses, og du lærer at følge og kommunikere dine behov, under hensyntagen til din egen og dine omgivelseres situation.

Du bliver en bedre formidler og udvikler dine pædagogiske og psykologiske færdigheder. Personlige / faglige kriser og konflikter bliver

du i stand til at løse mere hensigtsmæssigt.

Træningsprogrammet omfatter 4 moduler / internater a 4 dages varighed henover en weekend. Der er 4 mellem møder a 8 timer med de øvrige deltagere i mindre grupper.

Kurset indeholder også 8 individuelle terapitimer med studerende på sidste år af vores 4-årige uddannelse. Deltagelse på Grunduddannelsen er adgangsgivende til den 4-årige uddannelse til Gestalt-psykoterapeut / Organisationskonsulent.



## Krisehjælp

### **Først skal du have lov til at udleve dine følelser! Den sunde bearbejdning af krisen er starten til styrket at komme videre med dit liv**

Der kan være mange årsager til, at man befinder sig i en krisesituation. Uro på jobbet i forbindelse med omstruktureringer, fyringer eller måske for meget arbejde, kan medføre en overbelastning.

Privatlivet kan også være kriserampt af problemer i parforholdet, skilsmisse eller måske alvorlig sygdom eller dødsfald. En krise i arbejds- eller privatlivet påvirker hinanden.

I kriser er det sundest først at give sig selv lov til at reagere, og derefter tage fat på en sund bear-

bejdning. Denne proces kan lede til en nyorientering og appetit på mulighederne.

GIS har terapeuter og konsulenter med stor erfaring i at arbejde med mennesker, familier og grupper i alle stadier af en krisesituation.

Vi har også erfaring i at arbejde med større kriser og katastrofesituationer i form af debriefing, supervision og terapi.

Som eksempel opbyggede GIS krisebereidskabet efter Estonias tragiske forlis.



## Parkursus

# Lær at turde åbne Jer for det som ikke fungerer, og få ny inspiration til en problemløsende dialog

Et parforhold er den eksklusive relation, som giver mulighed for stor intimitet og hengivelse. Det er også en meget tæt og følelsesmæssig relation, der kan resultere i konflikter og unødigt hårde konfrontationer.

Alle mennesker i et parforhold har udfordringer i mentalt at skulle vokse og udfylde den nødvendige plads / rolle uden samtidigt at blive kontrollerende og belærende – eller trodsig og provokerende.

Når I holder af hinanden og tør åbne jer for det, som ikke fungerer,

bliver det muligt at finde ny og livgivende inspiration til jeres videre udvikling.

På kurset træner I jeres opmærksomhed på partneren og på kommunikationen i parforholdet. I får øvet evnen til dialog, hvor I både er i kontakt med jer selv og hinanden.

Målet er, at det bliver tydeligere for jer begge, hvordan I bidrager til relationen, og hvordan I tager ansvar for jeres eget bidrag. Derved får begge parter lettere ved at konfrontere problemer og løse konflikter.

## Målet er at belyse dine uudnyttede ressourcer, og at frigøre den energi som u hensigtsmæssigt bindes i gamle vaner og reaktionsmønstre

GIS•International, Gestalt Institute of Scandinavia – startede det første uddannelseshold i 1976–78. Vi uddanner hvert år psykoterapeuter og organisationskonsulenter af høj international standard.

GIS er danskejet og opererer i Danmark, Sverige, Finland og Estland.

Vore ledere udgør en international stab af undervisere og terapeuter fra Danmark, Sverige, Finland, Estland og Australien. Lederne har

stor erfaring i og tilrettelæggelse og gennemførelse af uddannelsesprogrammer – ligesom de alle har vidtgående psykologisk, pædagogisk og ledelsesmæssig erfaring.

Alle vore uddannelser og kurser bygger på gestaltteori, -metodik og -principper.

GIS's danske ledere er medlem af Psykoterapeut Foreningen og GIS praktiserer efter foreningens etiske regler.

**GIS • International**



Næsbyvej 28, Orø, DK-4300 Holbæk  
Tel +45 59 47 00 17 · Fax +45 59 47 00 69  
Email: [gis@gis-international.com](mailto:gis@gis-international.com)  
Web: [www.gis-international.com](http://www.gis-international.com)

